



**GRENAA
MOTIONS LØBEKLUB**

BREMEN 2020

Så er vi kommet lidt længere i planlægningen af GMLK's tur til Bremen i oktober 2020.

Vi har indtil videre hørt fra 31 interesserede – 28 løbere og 3 "supportere" – og der er plads til flere.

Link til løbet: <https://www.swb-marathon.de/>

Tilmelding til turen:

Endelig tilmelding til turen sker ved indbetaling depositum: 500,- kr pr. deltager, senest 1. februar 2020.

Beløbet indbetales til konto: 7320 – 2010507 - Depositum tilbagebetales ikke!

Når i har indbetalt depositum, må i meget gerne lige sende en mail til:

Gmlk.bremen2020@gmail.com

Så er det lidt nemmere at kontrollere hvem der har tilmeldt sig til turen.

Tilmelding til løbet:

I kan tilmelde jer hhv. 1/1-marathon, 1/2-marathon og 10 km.

Jo før i tilmelder jer, jo billigere er det.

<u>Priser - €</u>	Jan-Mar	Apr-Maj	Jun-Jul	Aug-Sep
1/1-marathon	54,-	59,-	64,-	69,-
1/2-marathon	33,-	36,-	39,-	42,-
10 km	19,-	23,-	26,-	29,-

Link til tilmelding: <https://www.davengo.com/event/overview/16-sw-b-marathon-bremen-2020>

Hvis nogle behøver hjælp til tilmelding, så sig endelig til, så vil vi hjælpe jer (så godt som vi nu kan)

Start / slut:

Forventede starttider til løbene – med forbehold for ændringer:

SWB 1/1-Marathon:	start	9.30
AOK ½-Marathon:	start	11.30
10 km løb:	start	9.55

Seneste sluttider - med forbehold for ændringer

SWB 1/1-Marathon:	slut	15.30
AOK ½- Marathon:	slut	15.30
10 km løb:	slut	11.25

Hotel:

Vi har udset os et fint hotel, beliggende meget tæt på centrum af Bremen.

Vi har ikke booket nogle værelser – vi afventer lige og ser hvor mange deltagere vi ender med.

Pris for dette hotel ligger på ca. 1.250,- dkk pr deltager, for 3 overnatninger incl. morgenmad.

Penge for hotel vil blive opkrævet senere.

Bus:

Vi har fået et godt tilbud fra en lokal rejse-arrangør, som vi gør brug af.

Vi kan love jer, at bussen bliver bedre end den, vi havde til Amsterdam. 😊

Program – med forbehold for ændringer:

Fredag: Afgang fra Grenaa 09.00 – ankomst i Bremen ca 17.00

Der bliver serveret lidt mad / drikke til middag

Indlogering på hotel

Aften til egen disposition

Lørdag: 10.00 afgang til Messehallen i Bremen – udlevering af løbenumre

Hallen ligger i gå-afstand fra hotel og by (ca. 2 km)

Retur til byen - Resten af dagen til egen disposition

Vi vil forsøge at arrangere en guide, der kan vise os rundt i Bremen et par timer lørdag eftermiddag

Søndag Afgang til løb – 08.00 / 09.30

18.00 Vi samles til fællesspisning – hvis der er interesse

Mandag Retur mod Danmark ca 09.30

Vi stopper ved grænsen for at handle

Hjemme i Grenaa ca 18.00

Omkostninger på turen:

Omkostninger til mad & drikke på turen, betales af deltagerne selv (dog excl. Morgenmad på hotellet).

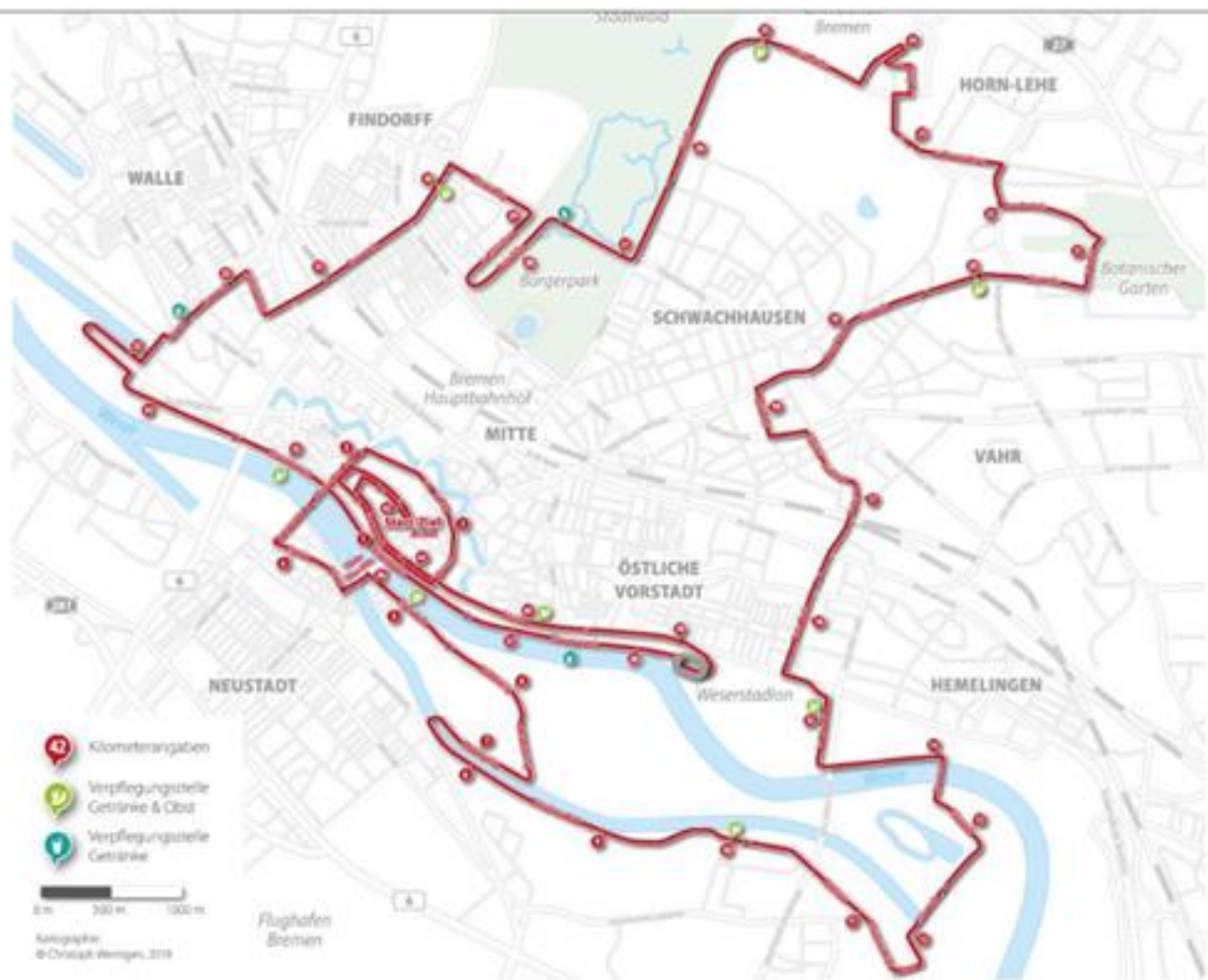
Løbetøj:

Rejseudvalget vil forsøge at finde sponsorer til et sæt løbetøj, så vi kan repræsentere GMLK – Grenaa Motionsløbeklub, på fornemmeste vis.

Er der nogen af jer der kender et firma, der kunne være villige til at sponsorere, vil vi meget gerne vide det.

RUTEN:

swb-Marathon 2019



AOK-Halbmarathon 2019



10km Hirschlauf 2019



Hilsen:

Rejseudvalget

Elin – Finn – Klaus – Jens

Kontakt: gmlk.bremen2020@gmail.com