

# OPSTART AF LØBESKOLE

## LØRDAG D. 14. MARTS 2026

*Vil du være med?*

Tilbud om løbeskole:

**Lørdage:** kl. 10.00

**Tirsdage:** kl. 19.00

### OPSTART:

Uge 11 - lørdag d. 14. marts kl. 10.00  
og videre frem til Grenaa Løbet d. 30. maj

### Mødested:

Djurslands Bank Grenaa Arena  
(Grenaa Idrætscenter)

Kan oplagt bruges til fortræning til Grenaa  
Løbet lørdag d. 30. maj og Royal Run  
(Randers d. 25. maj)

**ALT DU SKAL GØRE ER AT MØDE OP!**



GRENAA  
MOTIONSØBEKLUB

YDERLIGERE INFORMATION:

GMLK.dk / FB: GMLK - Grenaa MotionsLøbeklub

Er du vild med gå/løb, men mangler  
nogen at gøre det med?

Det er meget motiverende at gå/løbe med andre,  
og du er mere end velkommen i vores løbeklub.

**Vi træner:**

Tirsdag: kl. 18:00 gå/løb

Torsdag: kl. 18:00

Søndag: kl. 10:00

**Start:**

Djurslands Bank Grenaa Arena  
(Grenaa Idrætscenter)

**Udover gå/løbefællesskab 3 x gange ugentlig er  
vi en aktiv klub med tilbud om:**

- Benytte omklædningsfaciliteter i Idrætcenteret før/efter træning
- Frugt eller varm kakao på udvalgte løbedage.
- Deltage i egne eventløb fx: Påskeløb, Adventsløb, Fastelavsløb, søndagsture til destinationer med løb og efterfølgende sandwich eller is.
- Deltage i større løbearrangementer fx: klubture til Odense, Åbenrå (nogle arrangementer er med supplerende egenbetaling)

**Vi glæder os til at gå/løbe sammen med dig!**



GRENAA  
MOTIONS LØBEKLUB

**YDERLIGERE INFORMATION:**  
GMLK.dk / FB: GMLK - Grenaa MotionsLøbeklub